

地球♪ミネラル♪に感謝



《地球に自然を人々に愛と健康 **いつ通信**

2020年11月号



今日は三重県は冷たい雨が降っています。寒いです。
季節の変わり目は風邪をひきやすいですね。こんな時は免疫力を高めよう。
と、言われますが免疫力ってどのように高めますか？
*バランスのいい食事をする *適度な運動をする *身体を温める *疲れを溜めない



結局は、規則正しい生活をする事ですね。ただ、これがなかなか難しい。
ミネラルの働きは、沢山ありますが、栄養素を身体中に運び、働く状態にする代謝を上げる
*体温調節 *整体電流 *生命維持活動の向上などあります。

ん？ 🙄

免疫力を上げる規則正しい生活と同じ働きがある💖

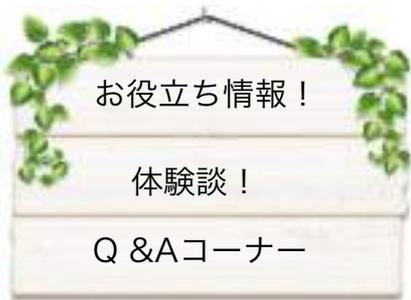
もちろん、よく食べ、よく寝て、適度な運動は必要ですが、ミネラルを摂るって大切ですね。
サーバー水だけではなく、濃いミネラル（機能水）を飲んでいるか？？？は、大きな違いがあります。
毎日、コップ1杯にミネラル（LE）を10ml足して飲む
または、

味が苦手な方は、ミネラル醗酵ドリンクを飲む時にLEを10ml足すか、機能水で割りましょう。
（ドリンクがない方はゆず茶や、生姜湯などにLEを入れましょう）

私は、YouTubeにあげたように、LEを足しています 🙄 <https://youtu.be/ldnt6nCpnC4>

YouTube Chinoのチャンネル





【干し芋と、焼き芋の作り方】

こんにちは(^^)サツマイモが美味しい季節になりましたね。
私は、炊飯器でサツマイモを蒸して、干し芋を作っています。
ご飯を炊く時に、サツマイモをお米の上に乗せて、水を多めに入れて炊くと、簡単に蒸し芋ができます。(早炊きは火が通らないから、普通炊きでこれが絶品な、ねっとりした甘い焼き芋味になります。

そのまま食べても美味しい🍌🍌 ご飯が周

りに沢山付きますが🍌🍌クッキングシートに包むといいかも？

5ミリくらいに切って、2~3日干したら、絶品干し芋ができますよ🍌 (皮が固くなるので、干す前に取った方が美味しい)

もう一つ🍌焼き芋(蒸し芋)の作り方

炊飯器に、サツマイモを入れて、100~150mlのサーバ水か、エクストラ水を入れて、ひとつまみのお塩を入れてスイッチオン👍

大きい芋は切って下さい。めっちゃ美味しい、ねっとりした絶品焼き芋ができます。

サツマイモをミネラルたっぷりにする為に、作る前に濃いミネラル水(サーバ水1ℓ + LE5ml)に5~10分ほど浸けて下さいね🍌



他グループ様より

急に寒くなりましたね🌨️これからインフルエンザが気になる季節(風邪)

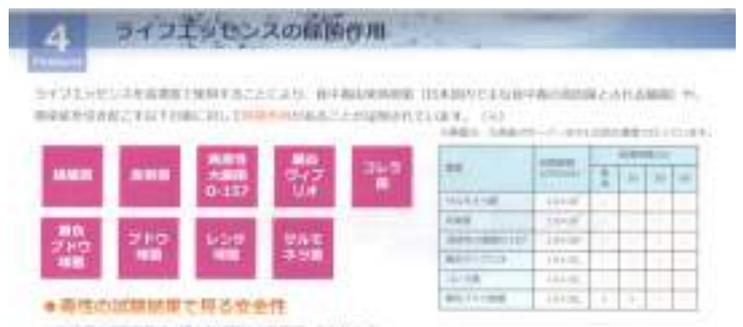
ECO WATERミネラルの『分析DATA集』に殺菌試験の新しい項目が増えるそうです

インフルエンザウィルス!!!のDATAが取れたそうです

🌟除菌スプレーシュッシュ🌟を生活の中で活用してみてください🍌

手にもシュッシュ マスクにもシュッシュ 気になる所にシュッシュ 私は、喉が変だなーと思ったら、喉にシュッシュ🌟🌟しています🍌

【除菌スプレー】作り方 LE20cc + サーバ水80cc



★エクストラ水うまくサロン活用できてますか？

・強い還元 ・炎症を沈める。 パワーがすごいです。

うちの次女は、アレルギー体質？

ぼくて寝てる時に身体はお布団で暖まるけど、布団からでて顔と手は、外気にあたり冷えるので朝起きると、顔と手が赤く蕁麻疹っぽくなります。

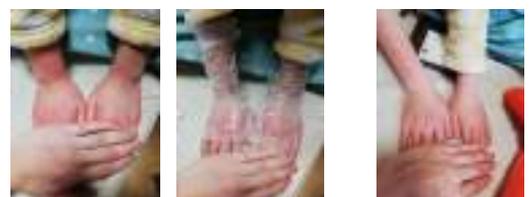
特にこの季節 寒暖の差が激しいときは、少しくすぐエクストラをしみこませたティッシュをラップでODT 5分ほどでラップはずすと赤みやかゆみが落ち着きます。

🌟エステのサロンケアでも*ニキビ肌には、機能水!

🌟お肌の薄い人や赤みのあるかたには、エクストラ水!

🌟ピーリングのあとにもエクストラ水すごくよいです🌟

花粉症のにもエクストラ水ほんとにほんとにおすすめです!



鼻が、つまってる時にシュッシュッシュしてみてください🌟🌟鼻が通りますよーー🍌わたしの手と赤みの比較してみてください↑

お勧め商品 ✨

わたくし、和田の娘の実体験談です。

三女は6歳四月がは小学生です。2018年夏頃 小さな10円ハゲができてしまい、その後何個も何個も、、、大学病院へかかりお医者様からはこれを塗っというと言われ、ステロイドを塗っていました。ただただ心配で心配で(汗) 普段の生活で気を付けることはないかと確認しましたが、なにもないと。薬塗るだけでいいとのこと。

原因は不明で(精神的なことはほとんどないそう)自分自身の免疫が、毛根を異物とらえて攻撃してしまう病気らしいのです。先生はまったく頭をさわったり見たり経過を確認することなくいつも待ち時間3時間診察3分くらい、、、😓

よく調べたら、

このステロイドの副作用を利用して、免疫を低下させて毛がはえる可能性はあるけど、根本的になおるわけではなく、薬が抜ければまた抜け落ちるとあったので、自己判断の自己責任で、薬をやめて次の事を気を付けるようにしました

●だきしめる。 ●あたまなでなで💖 (↑親バカ全開でどこでもしょっちゅう)

●添加物を避ける

●石油系界面活性剤使わない ●お風呂ミネラル浴用 ●朝は、万能機能水入りのスムーギー ●エクストラ水を常にシュシュ

薬は半年続けて、どんどん広がり、あたまのてっぺんはかっぱみたいになってたのですが、薬をやめて二ヶ月経過して、、、、、、、、

かわいいかわいい産毛が沢山はえてきました——💖💖

もちろんまだ剥げてるところはあるのですが、目立たなくなってきてます✨😓

体の中から、体の外からのケア！彼女自身の免疫をあげるためのタッチケア✨これからも続けていこうと思います😓(四角)皆さんの周りでも薄毛に悩んでる方はいらっしゃいませんか？

薬ではないので速効性はないですが、ウィッグを被る前にまずは、自分の毛根の可能性を信じてもらえたらと思います😓ぜひともお試しください✨

●浴用 ●エクストラ ほんとにほんとに、おすすめで一す✨😓



✨魚の切り身もミネラル浴 ✨

秋は鮭が美味しい季節🍁なるべくチリなどの養殖ものは避けて、国産の天然ものを選んでいますが、切り身はやはり発色剤や酸化防止剤などの添加物が気になるので、必ずミネラル水に浸水してます。

1000mlのペットボトルに万能機能水を常備しておくとう便利です😓(ライフエッセンス 60ml、サーバー水940ml)

*浸水前 *浸水途中 *浸水後 鮭の不自然な色は抜けて、その代わり水が濁りまくり



日本は添加物認可数が世界一と言われており、私たちの体内にはいる量も、中戸川先生によると13.5Kgにも及ぶとのこと😓😓😓

これでは病気にならない訳がない💧

しかし、添加物による影響が出づらいのはミネラルを30種類以上バランス良くしっかり摂れている人だそうです🍀なるべく入れない、入れてしまったら早く出す💖ミネラルのある暮らしで実践していき

ましょう人生、ピンピンコロリ、が良いですね😓 https://recipe.organic-press.com/column/editor_21/



2020年11月
Club Eco Water
 からのお知らせ
 エコウォーター第5期決算還元祭
2020年 最後のキャンペーン

＊《バスセット》

限定1500

- ・浴用
- ・シャンプー
- ・ボディソープ
- ・ヘアトリートメント

合計19470円



●合計19470円 ➡ 14800円



＊《スキンケアセット》

限定1500

- ・モイストローション
- ・クレンジング
- ・洗顔フォーム
- ・オールインワン

合計21560円



●合計21560円 ➡ 14800円



11月
限定

得々パック
プラスワン



5個商品購入で、お好きな商品を1つプレゼント
 お得セットも入ります。

・オールインワン 合計21560円 ➡ 14800円

Water Life series 17
 ヘアトリートメント

Water Life series リニューアル第2弾「ヘアトリートメント」
 まず大きく変わったのは、容器とトリートメントの形状
 です。以前のポンプタイプからキューブタイプに変更して
 とても使いやすくなりました。そして中身もなめらかな
 クリームタイプにリニューアル。お好みの量でお使い頂け
 るようになりました！
 メンバー様からは、「少しの量ですごくのびるよー」
 「香りがとてもさわやか」「ブロー後も、サクサクしゅかり
 まとまりますー♡」等たくさんのお声も頂いています。
 シャンプーの後、軽く水を切って十分にぬいませる分くらい
 おいてから軽く洗い流すのが良いそうですよ。♡
 WLS8 シャンプーとご一緒に、ぜひお試し下さいー！！

・エントワ樹エキス
 ・アサダ八重・黒ゴキス
 ・アマゾンオイル
 3つの天然由来成分配合
 少量の使用でも満足感がある
 仕上げがが髪特有の香り

Water Life Series 1 モイストローション	Water Life Series 2 Energy Life EXTRA	Water Life Series 3 スチモックス	Water Life Series 4 クレンジング	Water Life Series 5 洗顔	Water Life Series 6 洗顔
Water Life Series 7 ボディソープ	Water Life Series 8 シャンプー	Water Life Series 9 オールインワン	Water Life Series 10 ボディソープ	Water Life Series 12 ボディソープ(リニューアル)	Water Life Series 13 ボディソープ(リニューアル)
Water Life Series 14 ボディソープ	Water Life Series 15 ボディソープ	Water Life Series 16 ボディソープ	Water Life Series 17 ボディソープ	Water Life Series 18 ボディソープ	Water Life Series 23 ボディソープ

今一度！ミネラルのこと もっと知ろうよ！

脳の発達と活動にミネラル欠かせない！

発達障害の様々な特徴は、脳機能の不全が原因だといわれています。特に脳の離れた部位を連携する長い軸索の結合が不安定になっていたり、さらには脳の情報伝達の要となる神経伝達物質が足りていないことが、発達障害特有の特徴をつくりだしているという説が有力です。



そこで脳の栄養面で問題となるのが、ミネラル不足です。

ミネラルは脳の神経伝達物質を作り出すためにとても重要な役割を担っています。神経伝達物質には、セロトニンやドーパミンなどと呼ばれるものがありますが、いずれも興奮や意欲や平穏さなど人間の内に様々な感情を生み出すもとになります。

つまり、神経伝達物質によって人間の心はバランスを保っているわけです。ということは、

神経伝達物質をつくりだすのに必要なミネラルは、人間の心を支える栄養素ともいえるわけです。



実際に発達障害のない人でもカルシウムやマグネシウムの摂取が不足すると、イライラしたり、睡眠障害になりやすいことはよく知られています。カルシウムやマグネシウムは天然の精神安定剤ともえるミネラルなのです。他にも亜鉛が不足すると、不安感やイライラが増し、味覚障害による偏食が起きやすいようです。さらに鉄、マンガン、銅などのミネラルも脳の働きに不可欠なミネラルです。

しかし、発達障害の方は感覚過敏を持っている場合が多いので、これらのミネラルを大量に消費しやすく、そのために、いつも脳の燃料不足になりやすいのです。

ミネラルは普通のサプリメントと違う！

「私たちの体には、72種類以上のミネラルが必要である。どんな病気も、すべて例外なくミネラル不足に帰する」

ライナス・ポーリング博士（Linus Carl Pauling）アメリカ合衆国の量子化学者、生化学者。20世紀における最も重要な化学者として広く認められている。量子力学を化学に応用した先駆者。化学結合の本性を記述した業績により1954年にノーベル化学賞を受賞した。1962年、地上核実験に対する反対運動の業績によりノーベル平和賞を受賞した。ポーリングは他の人物と共有せずにノーベル賞を2度受賞した唯一の人物である。

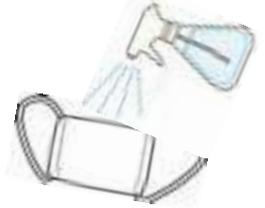
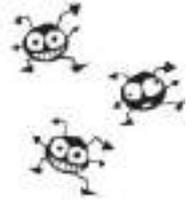
後年、大量のビタミンCや他の栄養素を摂取する健康法を提唱した。あのアインシュタイン博士からは「真の天才」と呼ばれ、アメリカにおいては、「20世紀における最も重要な化学者」と高く評価されています。

満93歳という長寿を全うされました。**20世紀はビタミンの時代。21世紀はミネラルの時代！**これまで、ミネラルが微量ゆえに測定が困難でしたが、測定技術の進歩によりその重要性や働きが明らかになる中で「ライナス・ポーリング博士」や「ミネラル」が今最もスポットライトを浴びています。ミネラルは、私たちが快適かつ健全な生活を送るうえで必要不可欠な栄養素なんです。

【除菌スプレーの作り方】

LE20ml+サーバー水80ml

- ・靴や足にシュッ！シュッ！
- ・下駄箱の匂い消しに
- ・台所のまな板、包丁の除菌に
- ・弁当箱や水筒に
- ・外食の時の手の消毒に
- ・インフルエンザ、花粉症の時期、マスクに
- ・お肌のお手入れに
- ・食中毒かな？の時、ゴクゴク飲んでみる
(生ガキでお腹が変だな？)
- ・酵素ジュースのボトルや瓶の除菌に



【消臭スプレーの作り方】

LE10ml+サーバー水90ml

- ・臭いの気になる所（タバコ等）にシュッ！
- ・トイレ、玄関に
- ・ペットに
- ・冷蔵庫の臭い消しに
- ・洋服（焼き肉の後&子供の制服等）に
- ・ヘルメット、帽子に
- ・靴やブーツに
- ・カーテン・選択出来ない人形やぬいぐるみ等
- ・口臭予防や、脇の臭い消しに
- ・ルームスプレーとしてお好みのエッセンシャルオイルを入れる等して



【エクストラ水の作り方】

LE20ml+サーバー水480ml

- ・お料理全般に（酸っぱくない）
- ・お米を炊く時、1合あたり15ml入れる
- ・煮物、カレー、みそ汁等なんでも入れると、柔らかくなる。
- ・点眼には出来るだけ作りたてで（疲れ目、ショボショボ目、パソコン、携帯の使い過ぎ等に）
- ・疲れたとき、寝る前、朝起きたときコップ1杯ゴクゴク！
- ・回復力が早まる



【地球環境浄化】 ・ 【化学薬品からの経皮吸収をさける為に】

市販のシャンプー、トリートメント、台所洗剤…等の化学薬品入り商品をエクストラ水：市販洗剤等で半々に割って使いましょう！

この内容は、メンバーさんからの情報を元に作成いたしました。会社がオフェシャルで発信している物では、ありません



醗酵ドリンクの実で豚のスペアリブ煮 今回は、**パイン醗酵ジュースの実使用**

材料 (3~4人分)

・豚のスペアリブ (骨付き肉)
: 400~500g

★醗酵ジュース実: 100g

・醤油: 40~50cc
・醗酵ジュース: 大さじ2
・酒粕赤酢「潤朱」: 大さじ1

***付け合せ**

・長ネギ: 1本
・エリンギ: 5本

※サーバー水: 150~200cc

☆サラダ油: 適宜

作り方

- 1) スペアリブを★醗酵ジュース実と醗酵ジュースに30分ほど漬ける。
- 1) 厚手の鍋にサラダ油を熱し、①のスペアリブを取り出し醗実を手で扱き、豚の骨付き肉の表面に焼き目をつけます。
- 2) ※のサーバー水を加えて、煮立ったら、アクをとり、を醤油と酒粕赤酢「潤朱」、①のつけ汁を加えて中火で煮ます。
- 3) 煮汁が半分くらいになったら、味を整えてください。
- 4) 煮汁がほとんどなくなるまで、煮からめながら、照りができるように仕上げます。
- 5) スペアリブを取り出したフライパンで付け合せを焼き盛り付けます



記載しませんが、全ての食材は、サーバー水に「口」を少し加えて数分つけて使うのが基本です。



佐々木さん家のさんまの干物の甘辛焼き

材料

・さんまの干物: 1匹
・調味料: 醗酵ドリンク
: 大さじ2 1/2
(今回はじゃがいもを使用)
・鮎だし麵つゆ: 小さじ1
・サラダ油: 大さじ1
・酒: 大さじ2



作り方

- 1) さんまの干物1匹を、サーバー水に15分つけ、水気をよくきる。
- 2) 冷たいフライパンにサラダ油大さじ1を入れ、さんまの皮面を下にして、中火でこんがり焼いたら、ひっくり返して、再度ある程度焼く。
- 3) ミネラル醗酵ドリンク大さじ2と1/2、酒大さじ2、鮎だし麵つゆ小さじ1を入れ、強火にして、フライパンをゆすりながら、さんまとよく絡める。
- 4) 煮汁が泡立ってきたら、火を止めて、器に盛って完成

黒崎さん家の厚揚げ味噌マヨネーズ

材料

・厚揚げ: 60g (ミニサイズ2個)

調味料

・ミネラル醗酵ドリンク: 小さじ1
(今回は玉ねぎを使用)
・ミネラル醗酵ドリンクの実: 小さじ1
(今回はじゃがいもを使用)
・味噌「昔」: 大さじ1と1/2
・にんにくチューブ: 3cm
・マヨネーズ: 適量
・万能ネギ: 適量

作り方

- 1) 厚揚げミニサイズ2個を、サーバー水に15分つけ、水気をよくきり、2枚にスライスする。
- 2) 調味液を作ります。
ボウルに味噌「昔」大さじ1と1/2、ミネラル醗酵ドリンク小さじ1、みじん切りにしたミネラル醗酵の実小さじ1、にんにくチューブ3cmを入れて、よく混ぜる。
- 3) アルミホイルの上に厚揚げを4枚並べたら、調味液を均等に塗り、さらにマヨネーズを適量かけ、トースター1000Wで8分焼く。
- 4) 器に持って、万能ネギを散らしたら完成です。





* 稲葉WEX様から皆様へのメッセージ *

今年1番のキャンペーンが始まりました\(^_^)/
 WLS を5個 買うと 1個オマケ付き(^^)WLS の限定セットも2種類あります(^^)
 限定セットは1500セットですので、即日完売かも知れません(^^) ;
 キャンペーンの波を捉えているグループから、セミナーの依頼が増えてきました(^^)
 「WLS」は、市販品と何が違うのか? 健康や自然に良い理由は?

などなど、資料を元に分かりやすくお伝えさせて頂いております(^_^)

そしてもう一つ、セミナー依頼で多いのが、「マーケティング」です(^_^)v エコウォーターのマーケットは、どのくらい有るのか。

マーケットをしっかりと見ることで、見えてくることもある。どんな商売でも、流通しなければ、利益は出てきません。

①商品 ②マーケット ③仕組み この3つが揃っている「エコウォーター」を、仕事の1つとして捉える方が増えています(^_^)

成長安定収入

と言えるような、新たなビジネスモデルです(^_^)v今月のキャンペーンを活用して、また一段、二段と上を目指して成長していきましょう\(^_^)/



📣 Growからのお知らせ 📣

11月1日(日)~

Member's Salon(4階会議用) ✨高級ラグジュアリールーム ✨【レンタルスペース】開始!! 西中島南方駅から徒歩2分の好立地に加え、高級感たっぷりのプレゼンテーションに最適な空間をご用意しました😊 代理店の方ならどなたでもご利用頂けます✨

◆ オシャレで高級感のある空間 ◆ 常温サーバー設置 ◆ 最新65型有機ELモニター設置

◆ Grow online 使用可 ◆ PCとの連動可能(HDMI) ◆ 1時間500円とリーズナブル

【ご利用時間】 平日 18:00~22:00 土日祝 10:00~22:00

【ご利用可能人数】 6人~最大12人

【料金】 1時間 500円

【予約方法】 WEB・お電話・FAX (30日前から予約可能)

【お支払方法】 クレジットカード(WEB)・振込・現金



◆ ミネラル醗酵ドリンク名刺 ◆

ミネラル醗酵ドリンク教室をするときに講師の先生が持つ可愛い名刺を様々な種類をご用意してます ✨

■ 醗酵ドリンク名刺(普通ver)3種類 100枚セット:2000円

■ 醗酵ドリンク名刺(高級ver)5種類

両面マットラミネート加工 ✨ 100枚セット: 3500円

可愛いデザインからシンプルでお洒落なデザインまで…😊 お好きなデザインを

選んでみてはいかがでしょうか😊 ✨ ※ご注文頂きましてから1週間~10日

ほどでお届け致します。ポストイング 📮 での配達となりますので配達日ご指定は

出来かねます。予めご了承ください😊



このエコ通信は、グループの方への通信です。無断転載は堅くお断りいたします。